



FICHE TECHNIQUE

Mieux communiquer avec la méthode DISC

Pour qui

Professionnels avec des besoins d'amélioration et / ou des méthodes de communication à des fins managériales, collaboratives ou commerciales.

Objectifs

Partie 1 :

- Présentation et initiation à la méthode DISC
- Présentation de la méthode DISC, ses clés, son fonctionnement et son usage.
- Initiation à la méthode grâce à des jeux

Partie 2 :

- Pratique et mise en situation grâce à la méthode DISC
- Mise en situation pratique dans des situations réalistes de la méthode DISC

Durée

Atelier d'environ 14 Heures

Soit 7 modules d'environ 2 heures

Travail intersession (estimation : 1 heure / module)

Retour d'expérience sous forme d'une intervention facultative non comprise dans la tarification

Programme

Présentation de DISC : modèle et échauffement

- Langage du DISC
- Avantages du DISC
- Principe du modèle
- Positionnement de DISC
- La carte du DISC

Comprendre mon style DISC

Les styles DISC

- Points forts
- Limitations

Plongée dans chaque style

Intelligence émotionnelle

- présentation
- plan d'action personnel

Construire des relations efficaces

Travailler efficacement avec vous

Perception ou réalité

Moyens

Apports informatiques

Remise d'un support pédagogique à chaque atelier

Exercices pratiques et échanges entre participants

Travail sur l'intelligence collectives

Evaluation

Questionnaire d'auto-évaluation de vos compétences à chaud à l'issue des 7 modules.

Questionnaire d'auto-évaluation des acquis à froid

Pré-requis

Questionnaire de test DISC

Public

Cet atelier s'adresse à toute personne désirant avoir une activité professionnelle ou un projet professionnel intégrant l'application concrète des compétences acquises de cette formation.

Modalités

Formation collective en distanciel synchrone en visioconférence.

Plateformes utilisées : Discord

Un lien de connexion vous sera envoyé par mail.

Groupe constitué de 8 personnes maximum.

